

柴田商事 presents

HOKURIKU

yoga festa

2022 SHIBAMASA

北陸ヨガフェスタ 2022 in 芝政

2022.10.9 日 10:00-15:30

会場 ▶ 芝政ワールド

福井県坂井市三国町浜地45

SPECIAL GUEST

バックラインスタイリスト 宮河 マヤさん



幼少期からモデルとして活躍。
バックラインスタイリストとしてパーソナルトレーニングの指導を
はじめイベントやセミナーを多数開催。
海外スポーツ選手へのレポーター活動やテレビ広告に多数出演。

【前売り入場券】

(芝政ワールド入場料込)

1,000円 【通常入場料】
おとな 1,500円(税込)

(税込 3歳以上有料)

前売券
発売

- ◎チケットぴあ(Pコード648-822)
- ◎ローソンチケット(Lコード54717)
- ◎ベル ◎パリオ

◎前売り入場券購入後のキャンセル・変更・払い戻しは
一切できません。

雨天中止の場合

前売券は2022年10月31日まで芝政ワールドのスーパーパスポート
または入場券の購入に1,000円分として使用できます。
※開催、中止の確認はホームページからチェックできます

北陸ヨガフェスタ2022 検索 www.fukui-tv.co.jp

大自然の中で、
ココロとカラダが
ひとつになるヨロコビ。



【主催】福井テレビ

【後援】坂井市、坂井市教育委員会、福井新聞社、FM福井
【協力】ヨガスタジオ柳田、スポーツクラブルネッサ

お問い合わせ

福井テレビコンテンツ事業部
TEL.0776-21-2235 (平日9:30~17:30)

柴田商事 presents
HOKURIKU
yoga festa
2022 SHIBAMASA

2022.10.9日 10:00-15:30

会場 芝政ワールド
福井県坂井市三回町浜地45

北陸ヨガフェスタ 2022 in 芝政

お好きな時間に、お好きなレッスンを自由に受けられます！
ヨガ初心者大歓迎!! 女性はもちろん、男性、高齢者、親子で楽しめる
プログラムが満載。今、最も旬の講師がお待ちしています。

講座スケジュール

	マーズステージ	ジュピターステージ
10:00	10:00~10:45 「太陽礼拝フロー」 ～太陽礼拝を基本に体全体をほくそう～ 柳田 智子、富田 理衣 (ヨガスタジオ柳田)	10:00~10:45 「オープンマインドヨガ」 ～丸くなりがちな胸を広げて凛とした姿勢へ～ 奥田 彩香 (スポーツクラブルネス)
11:00	11:00~11:45 「宮河マヤのバックライトレーニング」 ～基礎代謝が高くメリハリのあるカラダへ～ スペシャルゲスト 宮河 マヤ (バックラインスタイリスト)	
12:00	12:00~12:45 「美★モビリティ.YOGA」 流れるように～しなやかに～心と身体が目覚めるヨガ 森本 御記子 (美body.mind代表)	12:00~12:45 「ウォーリア2からのシークエンス」 ～ヴィンヤサを意識し各自の可動域内で行う～ Kei (スポーツクラブルネス)
13:00	13:00~13:45 「ダイエットボクササイズ& バーチャルボクシング®」 清水 智信 (元ボクシング世界チャンピオン) 茂呂 一雄 (バーチャルボクシング。レッスン開発者)	13:00~13:45 「骨盤リセットめぐりヨガ」 ～疲れ知らずの体を目指し、体と心をリフレッシュ!～ 橋倉 文枝 (Pranidhana yoga代表)
14:00	14:00~14:30 「宮河マヤのバックライトレーニング」 ワンポイントレッスン スペシャルゲスト 宮河 マヤ (バックラインスタイリスト)	
14:40	14:40~15:25 「ピラティスでもっと綺麗になろう」 ～身体中にスペースを作って身も心も軽やかに～ 本多 純子 (スポーツクラブルネス)	14:40~15:25 「楽しくなければトレーニングじゃない!」 ～Musicに合わせて、楽しく美BodyをGetしよう～ ASUKA, Mana (パーソナルトレーニングスタジオ Style.Tokyo)
15:25		

※講座前の飲食は体調が悪くなる可能性がありますので、お気を付けください。 ※スケジュール内容は、一部変更になる場合があります。



SPECIAL GUEST

宮河 マヤ Maya Miyagawa

1990年オランダのアムステルダムで日本人の母とオランダ人の父の間に生まれる。幼少時からモデルとして活躍。2010年にトレーニングに出会い、身体を磨くことの素晴らしさに目覚める。2017年より、背中からヒップ・脚にかけてのバックラインをメインとしたトレーニングをする『バックラインスタイリスト』として活動。

そのボディメイク術が大きな反響を呼び、インスタグラムのフォロワーは31万人超。その他にもバイリンガルを活かし、NBA選手やハリウッドスターへのインタビューなどグローバルに活躍中。2022年にはフィットネス・アパレルブランド『Flamingo Squat』を設立し、プロデューサーとしても活躍している。

◎イベント/メディア出演

『QOLラボラトリーズ』イメージモデル

『住友生命』ウェルネスセミナー

TBS『レッツ美パティ』レギュラー出演

テレビ朝日『超人女子』レギュラー出演

その他多数出演



会場案内



ご来場のお客様へ

◎雨天時は中止となります。◎更衣室は芝政ドームにあります。◎ヨガマットもしくは、レジャーシートなどの敷物を持参ください。
◎スペースの関係で人数制限となる場合があります。◎各講座の事前予約はできません。