

令和3年度 鯖江高校普通科2年生
鯖江SDGs探究プロジェクト



(テーマ) 【眼育】

2組 6班 班員名 中條 酒井 畑 山内 和泉 山田

私達が選んだ活動

SDGs のゴール 3, 13番

1、眼育

【 探究 】

環境の変化による目の影響とその対処

3 すべての人に
健康と福祉を



13 気候変動に
具体的な対策を



なぜ目が悪くなるのか？

- ・ 紫外線の量が増加したため
- ・ スマホやゲームなどのデジタルデバイスの過度の使用によるため

眼育の取り組み



- 弱視の早期発見、早期治療の啓発活動
- 読み書き、球技の苦手な子供の見え方の周知活動
- 目の健康体操、スポーツビジョン、ビジョンヨガ
- 高齢者の方々に、目の使い方の実技指導

眼育プロジェクトの成果

- ・ 弱視の子供の発見人数が年間 2 人から 10 人に
- ・ ビジョントレーニングの動画が一ヶ月で 5000 回以上再生数が増える

眼育プロジェクトの課題

- ・ 福井県内の17の市町村の中で11市町村でしか取り組みが広まっていない
- ・ 民間企業のため全国に眼育プロジェクトを広げることが難しい



みるみえるへのインタビュー



- ・ 眼育プロジェクトの活動の資金

県や企業、市からの助成金、団体からのインストラクターの、講座料金に加えて、自己負担も行っている

みるみえる

- ・ 今後の眼育プロジェクトの活動の予定
ビジョントレーニングを広める。

交通安全教室を通して加齢による視力の悪化、
視野の狭まりの危険性を伝える。

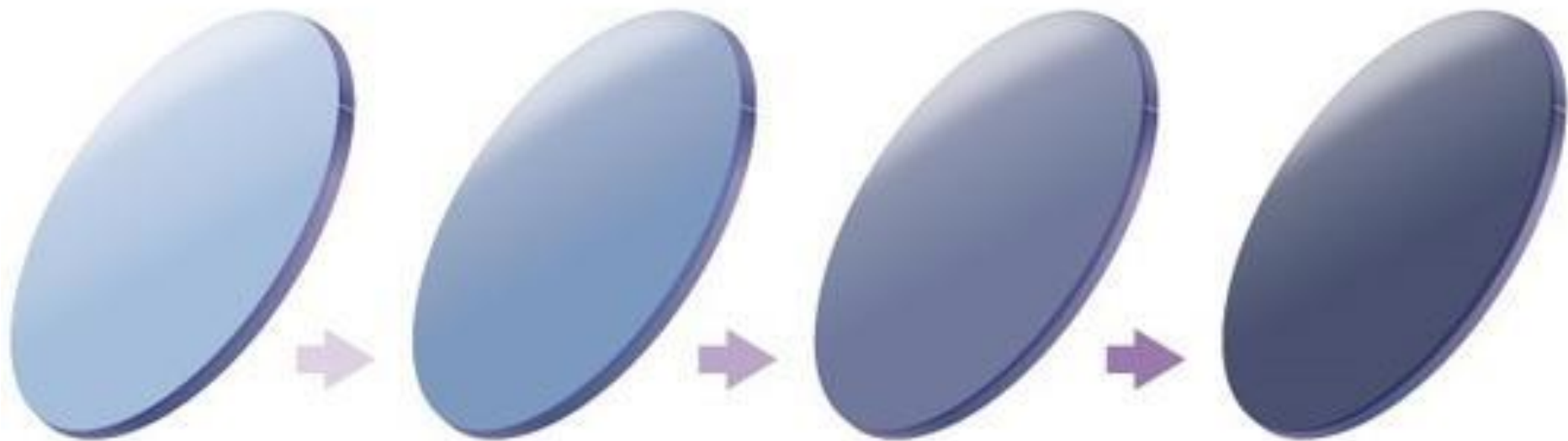
目と環境問題

- ・フロンガスの排出により、オゾン層が破壊され、紫外線が強くなっている。



- ・オゾン層の破壊により紫外線が増加すると皮膚ガンや白内障など健康に悪影響をもたらす

調光レンズ



濃度 **23%**

最大 **82%**迄変化

無し

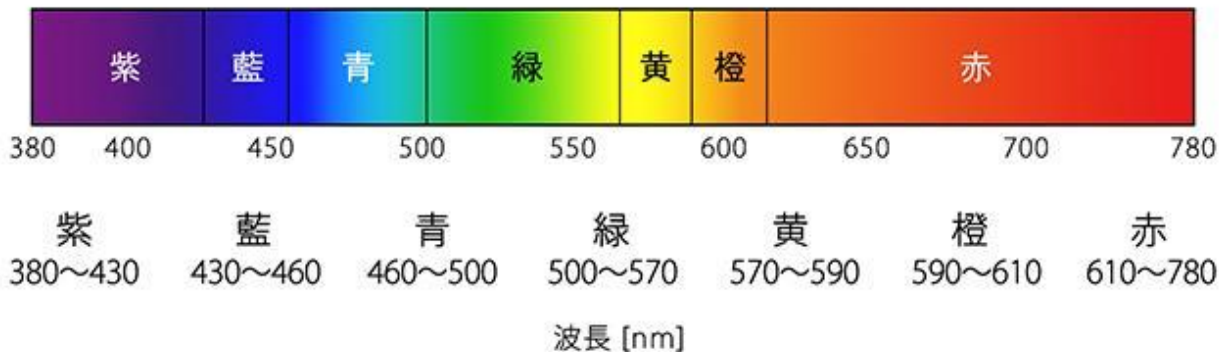
紫外線照射

最大

ホプニック研究所へのインタビュー

Q最新レンズについて

A 人が眩しく感じる光のみをカットする



今までのサングラス：紫から赤の光の波長を均等にカット

黄色の波長だけをカットするレンズを開発に世界で初めて成功

メガネの材料について

- ・ 環境に優しい植物由来の材料を使ったレンズを作ることによって温室効果ガスの排出を削減している。



提案

- ・眼育プロジェクトで日本ではあまり普及していない偏光レンズ（サングラス）を紹介して目の病気を事前に防ぐ
- ・小学生にビジョントレーニングを知ってもらうことです